

Epilepsi - sygdommen man kan vokse fra

Børn med epilepsi bliver påvirket meget forskelligt. Fælles for dem er, at størstedelen af dem bliver anfaldsfri efter medicinsk behandling. Andre gange går epilepsi i sig selv efter nogle år.

Af Gregers Lohse

Den dårlige nyhed er, at 0,5-0,7 procent af alle danske børn får konstateret epilepsi. Den gode nyhed er, at 60-70 procent af børnene bliver anfaldsfri efter medicinsk behandling. Men for mange forældre er konstateringen af epilepsi hos deres børn et chok, som de har svært ved at forholde sig til.

"Hvis børn får konstateret epilepsi, bliver deres forældre ofte meget usikre på, hvad der skal ske. Først og fremmest handler det om at arbejde på, at barnet bliver anfaldsfri, hvilket jo sker i op til 70 procent af tilfældene," fortæller Jutta Houmøller, der er direktør i Dansk Epilepsiforening.

Mange fejl-diagnosticeret

Sygdommen epilepsi er en neurologisk lidelse, som medfører mere eller mindre kraftige krampeanfald. Men ikke alle krampeanfald betyder, at man lider af epilepsi, og sygdommen er i det hele taget svært at diagnosticere.

"En undersøgelse fra epilepsihospitalet Dianalund har vist, at 25 procent af de børn som bliver indlagt på hospitalet slet ikke har epilepsi. De er simpelthen fejl-diagnosticeret, og det vidner om, hvor svært diagnosen er at stille ordentligt," siger Jutta Houmøller.

Børn og forældre har det svært

Børns hverdag og skolegang kan

blive voldsomt forstyrret af sygdommen. Derfor er det utrolig vigtigt med den rette behandlingsplan, da disse kan variere meget afhængig af sygdomsgraden.

"Generelt gælder det, at har man prøvet to-tre typer af medicinsk behandling, og anfaldene stadig ikke er forsvundet, så kan man overveje om en operation er mulig," fortæller Jutta Houmøller. Også den såkaldte ketogene diæt kan være en mulighed for at reducere antallet af anfald. Diæten er en særlig faste, hvor man går

ind og forskubber syrebalancen i blodet. Omtrent to ud af tre børn, der benytter diæten, vil få halveret deres anfald.

Uanset de mange behandlingsmuligheder er både børn og voksne meget påvirket af sygdommen, fortæller Jutta Houmøller.

"Vi er netop ved at færdiggøre en undersøgelse for børn og pårørende med epilepsi. En af de ting vi allerede nu kan konkludere er, at mange børn med epilepsi har det virkelig svært," siger hun. □

