

## Stress foredrag

For at stoppe stress og skabe trivsel i fællesskab, er der mulighed for en fælles indsats i form af et stress-foredrag á 1½ til 2 timers varighed for alle medarbejdere.

I foredraget sættes der fokus på stress - både den positive og den negative. Her lærer ledere og medarbejdere, at identificere de forskellige påvirkninger i omgivelserne, som kan føre til en stresstilstand.

De bliver opmærksomme på fysiske, psykiske og adfærdsmæssige symptomer på stress.

*Yderligere information kontakt Susanne Rømer Jensen  
på tlf. 70 21 00 90 eller mail [susanne@mogp.dk](mailto:susanne@mogp.dk)*

