

FIT Kursusforløb

KURSUSMODULER:

1. Intro til FIT
2. Forskningsgrundlag for FIT
3. Administration og anvendelse af FIT
4. FIT-plattform og teknik
5. Implementering af ORS og GSRS i grupper
6. Grafer, statistik og skemaer
7. FIT praksisforløb – åben FIT konsultation

Intro til FIT

Formål:

At give deltagerne en grundlæggende introduktion til baggrunden for FIT og modellens centrale elementer.

Indhold:

Kurset giver en indføring i hvordan og hvorfor FIT er opstået som en overordnet tilgang til behandlingsarbejde, og hvilke grundtanker der ligger bag. Vi kigger på hvilke faktorer, der ser ud til at være afgørende for vellykket behandlingsarbejde, og hvordan de integreres i FIT modellen. Central elementer som samarbejdsalliance, feedbackkultur og effektmåling vil blive gennemgået, og det præsenteres hvordan FIT modellen indarbejder elementerne direkte i behandlingsarbejdet.

Temaer vil være:

- Hvordan virker behandling?
- Samarbejdsalliance og forandringsfokus
- Hvad er en feedback tilgang?
- Brugen af ORS og SRS skemaer

Output:

Du vil gå fra kurset med en bedre forståelse af rationale for FIT tilgangen, og hvordan du kan introducere det i samarbejdet med borgeren. Konkret vil du være bedre i stand til at indarbejde information om samarbejde og udbytte i din daglige praksis med borgerne.

Rammer:

Kurset vil veksle mellem oplæg, diskussion og konkrete øvelser, og du vil som deltager blive inddraget aktivt undervejs. Kurset henvender sig til alle der skal i gang med, eller fornyligt er begyndt, at anvende FIT. Kurset er berammet til en halv dag (3 timers varighed).

Tid:

D. 18 januar kl. 8.30 – 12.00 Morten Halberg er underviser – stedet kommer senere.

Forskningsgrundlag for FIT

Formål:

At give deltagerne viden om den forskning, der ligger til grunde for FIT tilgangen, og hvordan den spiller ind i den konkrete udformning af modellen.

Indhold:

Kurset giver en grundig indføring i den forskning der ligger bag udviklingen af FIT tilgangen, og kigger på konsekvenserne af at inddrage forskning som et væsentligt grundlag for praksis. Centrale forskningsresultater vil blive gennemgået og sat i sammenhæng med udviklingen af en feedback informeret tilgang til praksis. Vi kigger på nogle af de problemer og dilemmaer som forskningen peger på, og hvordan vi kan adressere det i arbejdet med FIT.

Temaer vil være:

- Hvordan kan vi læse forskningen?
- Hvad er evidens?
- Hvad siger forskning om hvad der virker?
- Hvordan kan vi bruge forskning til at blive bedre?

Output:

Som deltager vil du gå fra kurset med en større viden om den centrale forskning på området, og kunne sætte det i sammenhæng med udviklingen af en FIT praksis. Konkret vil du vide hvad forskning peger på er virksomt, og ikke mindst hvordan du kan anvende det til at yde bedre hjælp.

Rammer:

Kurset er bygget op som en vekselvirkning mellem oplæg og diskussioner i plenum og mindre grupper. Som deltager vil du blive inddraget aktivt undervejs, og få mulighed for at koble indholdet til egen praksis. Kurset henvender sig til alle, der er i gang med FIT eller ønsker en større forståelse af det forskningsmæssige grundlag for modellen. Kurset er berammet til en halv dag (3 timers varighed).

Tid:

D. 8. februar kl. 8.30 – 12.00 Morten Halberg er underviser. Sted kommer senere

Administration og anvendelse

Formål:

At deltagerne bliver i stand til at inddrage FIT i deres daglige arbejde, og får konkrete kompetencer til at introducere og tage FIT i anvendelse sammen med borgerne. [Både skriftligt, mundligt og digitalt](#)

Indhold:

Kurset gennemgår de to centrale skemaer ORS og SRS, og hvordan de anvendes i arbejdet med borgerne. Der stilles skarpt på introduktionen af skemaerne, og hvordan feedback kan indgå i det fortløbende samarbejdet med borgeren. På kurset vil du få konkret træning i at anvende skemaerne og få et førstehåndskendskab til at forstå den information som skemaerne giver. Der gives bud på hvordan FIT kan indgå meningsfuldt i handle -og behandlingsplaner for borgeren.

Temaer vil være:

- Feedback om udbytte og samarbejde
- Introduktion af FIT tilgangen
- Hvordan bruger jeg skemaerne?
- Hvordan bruger jeg informationen?

Output:

Som deltager vil du blive bedre klædt på til at tage varetagelse af anvendelsen af FIT. Helt konkret vil du gå fra kurset med en bedre ide om, hvordan du kan bruge skemaerne sammen med borgerne, og have en bedre forståelse af hvad informationen kan bruges til.

Rammer:

Dette kursus element er praksisrettet. Du vil blive præsenteret for FIT modellens centrale redskaber og kommer til at træne og øve specifikke kompetencer undervejs. Kurset henvender sig til alle der skal i gang med FIT eller ønsker at træne den konkrete anvendelse. Kurset er berammet til en halv dag (3 timers varighed).

Tid:

D. 22. marts kl. 8.30 – 12.00 Morten Halberg er underviser. Sted kommer senere

Fitplatform og teknik

Formål:

At deltagerne bliver i stand til at bruge den tekniske platform www.fitplatform.dk, på de forskellige tekniske platforme der er: pc, Ipad/tablet, smartphone samt papirudgaven.

Indhold:

Hvordan understøtter teknikken formålet med ORS og SRS, hvordan præsenterer du teknikken for borgerne/de unge/andre professionelle.

Vi vil i løbet af kurset, prøve at lave nogle test indtastninger, både online og efterfølgende, hvis du har brugt papirudgaven.

Temaer vil være:

- Tage borgerne alvorligt – det er ikke sikkert alle er fortrolige med digitale løsninger.
- Italesætte evt. bekymringer ved at oplysninger ligger digitalt
- Udførlig gennemgang af Fitplatform.dk herunder hvordan jeg kobler hashtrack og alcotrac på som supplement.
- Gennemgang af de forskellige former for statistik, som systemet genererer – både på organisations niveau, og behandler niveau.
- Hvilke muligheder har jeg for at ”påvirke” systemet’s tekniske udseende.

Output:

Du vil blive i stand til at bevæge dig ubesværet rundt i den tekniske platform, samt at kunne dele oplysninger med relevante samarbejdspartnere. Der bliver god mulighed for at øve de forskellige funktioner

Rammer:

Kurset er et ”hands on” kursus, det forventes derfor, du har en Ipad med, da det typisk er den du bruger, når du administrere ORS og SRS med borgerne/de unge.

Du bliver præsenteret for alle platformens redskaber og kommer til at træne og øve specifikke kompetencer undervejs. Kurset henvender sig til alle der skal i gang med FIT.

Tid:

D. 3. maj kl. 8.30 – 12.00 – Flemming W. Licht er underviser. Sted kommer senere

Grafer, statistik og skemaer

Formål:

At deltagerne bliver i stand til at bruge den tekniske platform www.fitplatform.dk, på de forskellige tekniske platforme der er.

Indhold:

Hvordan understøtter teknikken formålet med ORS og SRS, hvordan præsenterer du teknikken for borgerne/de unge/andre professionelle.

Vi vil i løbet af kurset, prøve at lave nogle test indtastninger, både online og efterfølgende, hvis du har brugt papirudgaven.

Temaer vil være:

- Tage borgerne alvorligt – det er ikke sikkert alle er fortrolige med digitale løsninger.
- Italesætte evt. bekymringer ved at oplysninger ligger digitalt
- Udførlig gennemgang af Fitplatform.dk herunder hvordan jeg kobler hashtrack og alcotrac på som supplement.
- Gennemgang af de forskellige former for statistik, som systemet genererer – både på organisations niveau, og behandler niveau.
- Hvilke muligheder har jeg for at ”påvirke” systemet’s tekniske udseende.

Output:

Du vil blive i stand til at bevæge dig ubesværet rundt i den tekniske platform, samt at kunne dele oplysninger med relevante samarbejdspartnere. Der bliver god mulighed for at øve de forskellige funktioner

Rammer:

Kurset er et ”hands on” kursus, det forventes derfor, du har en Ipad med, da det typisk er den du bruger, når du administrere ORS og SRS med borgerne/de unge.

Du bliver præsenteret for alle platformens redskaber og kommer til at træne og øve specifikke kompetencer undervejs. Kurset henvender sig til alle der skal i gang med FIT.

Tid:

D. 31. maj kl. 8.30 – 12.00 Flemming W. Licht er underviser. Sted kommer senere

Implementering af ORS og GSRS i grupper

Formål:

At give deltageren viden om erfaringer fra andre settings om arbejdet med ORS og GSRS i grupper, så det bliver muligt at gå hjem og starte med FIT i grupper.

Indhold:

Kurset giver en teknisk indføring i hvordan gruppe FIT fungerer. Samt en diskussion af hvordan det giver mening i jeres egne settings at bruge gruppe FIT.

Temaer vil være:

- Hvordan introducerer jeg FIT i gruppen?
- Hvordan skaber vi en kultur om FIT i gruppen, så det ikke tager tid fra gruppen?
- Hvordan bruger vi ORS i gruppens arbejde?
- Hvordan kan vi bruge GSRS i gruppens arbejde?

Output:

Som deltager vil du være mere afklaret omkring hvordan du kan bruge ORS og GSRS i grupperne. Du vil få forskellige modeller præsenteret, og hjælp til at udvikle din egen model i forhold til ORS og GSRS i grupper. Det er vigtigt du finder en model, der er tro mod tankerne bag FIT, men som også er brugbart i forhold til din borgergruppe, og den tid du har.

Rammer:

Kurset er bygget op som en vekselvirkning mellem oplæg og diskussioner i plenum og mindre grupper. Som deltager vil du blive inddraget aktivt undervejs, og få mulighed for at koble indholdet til egen praksis. Kurset henvender sig til alle, der er i gang med FIT og skal til at starte en gruppe, eller allerede er i gang med at arbejde med grupper. (3 timers varighed).

Tid:

D. 14. juni kl. 8.30 - 12.00 Flemming W. Licht er underviser. Sted kommer senere

FIT praksisforløb – åben FIT konsultation

Formål:

At give mulighed for en åben FIT – konsultation en gang om måneden – hvor du kan komme med din FIT udfordring, en teknisk/praktisk/teoretisk udfordring. Et tilbud til alle i Helsingør kommune der bruger FIT i arbejdet.

Indhold:

Evt. sammen med andre eller alene med en certificeret FIT instruktør (alt efter hvor mange der kommer til FIT konsultationen), at vende det problem, som er relevant for dig. Du behøver ikke at have deltaget i de andre kurser

Output:

Du går fra FIT konsultationen, med nogle refleksioner om hvordan du kommer videre med din FIT – udfordring.

Rammer:

FIT konsultationen afvikles en gang om måneden i Kælderen i Helsingung kl. 8.30 til kl. 9.30.

Tid:

D. 14. juni kl. 12.00 – 14.00 Flemming og Morten. Sted kommer senere