

Konferencekommentarer 2018

1. Jeg vil øve mig i selv at være rollemodel for det uperfekte
2. Mentalisering og vær nysgerrig. Tal om det "perfekte" og det "uperfekte". Den unge skal føle sig hørt, forstået og ikke alene
3. Selv om jeg er uperfekt er jeg ok. Perfekt er faktisk ret kedeligt. Uperfekt er perfekt
4. Bryde tabuer. Sindssygt gode oplæg.
5. Et super arrangement. Sejt I tør stå frem med jer selv og jeres budskaber om det uperfekte og I har givet mig noget at tænke over. Jeg har fået meget med mig hjem. Tak og fortsæt endelig
6. TAK for i dag!
7. Det jeg tager med mig hjem fra konferencen i dag. Være nysgerrig og ikke fordomsfuld.
8. Keep up the good work! Og vi skal alle huske at være nysgerrige og turde det
9. Jeg synes det var spændende med oplæggene. Specielt det med Line Albér, men jeg ville gerne have noget med om skam og selvkontrol
10. De 3 unges performance var unik, original, stærk, rørende. I løbet af få minutter, fik de sagt det der blev brugt timevis på, men uden de forudgående indlæg, var der heller ingen forståelse for den performance. Ps musikken var perfekt.
11. Vigtigt at blive set, hørt og anerkendt. Teori kan være overvurderet.
12. Fokus på de "uperfekte" rollemodeller
13. Stræbe efter ikke altid at være perfekt – både privat og professionelt!!! TAK for en god og inspirerende dag!!
14. Det offentliges ubevidste stigmatisering af unge, der har været i systemet lang tid. "Mentalisering". Åbent sind. Og kuglepennen.
15. Det er vigtigt, at vi selv tør vise vores uperfekthed.
16. Huske på at være nysgerrig!
17. At det er virkelig trist, at flere unge giver sig selv et stempel, tyv, utro, misbruger osv.
18. Dejligt at høre historier fra den "virkelige verden"
19. En perfekt uperfekt dag
20. Bevare min nysgerrighed. Medmenneskelighed, skal bevares. Pas på det uperfekte ikke bliver "for dyrket" siden "uperfekt" bliver det perfekte
21. Vigtigheden, af at kigge ind bag facaden, ydmyghed, over at vi "ingenting ved" vi kan hjælpe de unge med at lave en ny fortælling
22. De unge har ressourcer!
23. Åbenhed og respekt for det enkelte menneskes verdens-/livsopfattelse. Mit er ikke mere rigtigt end en andens!
24. Konflikten om at tage ansvar og slippe kontrollen, at være meget mere nysgerrig på mig selv og andre. Konflikt i at skulle!!!!!!!!!!!!!!
25. Se bag facaden! Vær åben, rummende tillidsvækkende. Det er ok at vise egen sårbarhed. TAK for en dejlig dag fuld af stærke indtryk
26. Viden og læring om hvad det vil sige at være ung samt de krav og forventninger og det pres man som ung i dag oplever og går igennem. Hvor stærke unge mennesker er, og hvor bevidste de egentlig er om deres eget liv.
27. Se bag facaden! Vær åben, rummende og tillidsvækkende. Det er ok at vise egen sårbarhed.
28. Samtaleteknikker til hvordan man kan snakke og forstå den unge
29. Konflikten om at tage ansvar og slippe kontrollen. At være meget nysgerrig på mig selv og andre. Konflikt i at skulle levere et opfyldt mål – kontra at give tid til de mennesker, vi samarbejder med. Læreri dag.
30. Mentalisering handler om mentalisering. Kontrolleret - tab af kontrol (begrebet)

31. Fantastisk tema udtrykt fra de unge SUPER!!!
32. Alt man kan ved at tydeliggøre det skrøbelige uperfekte af de såkaldte perfekte andre. Som professionel at bruge sin personlighed og skrøbelighed sit uperfekte professionelt.
33. Det uperfekte er også SÅ perfekt.
34. En masse tanker og refleksioner om, hvilke problematikker som unge har i dag. Vigtigheden af at se bag facaden. Mød andre med åbenhed støt op om, at vi alle har uperfekte sider
35. Find det gode i det uperfekte
36. For hvis skyld er det, at jeg gør det?
37. Meget inspirerende, rørende tankevækkende.
38. At øve mig i og være bevidst om at være ok med at være uperfekt. Rollemodel i dette. Tænke i fællesskaber. Tak for i dag.
39. Inspiration. Vi har alle fejl!
40. Lad mentalisering blive et fag på skoleskemaet!
41. Spændende oplæg om formiddagen. Kunne dog have været godt at høre de unge mere – evt. i paneldebatten. Den blev lidt tam. Og her tror jeg de unge kunne have bidraget relevant
42. TAK for et fantastisk godt arrangement. Dygtige oplægsholdere, høj kvalitet, som supplerede hinanden fint. Jeg har fået mange gode indsigter med hjem
43. Jeg har fået med hjem hvor stærkt det er at høre de unges egen stemme og vil gerne lære mere om unges involvering. Måske på næste conference?:)
44. Det er ok ikke AT VÆRE SOM ALLE ANDRE – LYT TIL DEN UNGE, FIND DEN RETTE VEJ FOR DET ENKELTE INDIVID. Godt med indslag fra de unge. Dejlig inspirerende dag # perfekt # uperfekt
45. Fedt med at der bliver sat fokus på det uperfekte. Det sætter livet i perspektiv og jeg tror, jeg vil skrue ned for mine egne forventninger på nogle områder. Jeg synes, det er perfekt at kunne få lov til at være # uperfekt
46. Supergode oplæg! Virkelig informative og brugbare med de unges tiltag og optræden
47. De unges stemme repræsenteret var rigtig godt - nysgerrighed – sindet på sinde – forhold dig åbent – arbejd målrettet med at forebygge tunnelsyn – helhedsperspektiv på de unge
48. Kære Helsingung. Tak for en meget spændende dag
49. Interessant at dage stort set ikke handlede om misbrug, men mere om nogle af de ting, der ligger bag. Kæmpe, fantastisk oplevelse med de 3 unges performance, det var meget rørende og bevægende
50. Jeg har skærpet mit fokus på nysgerrighed og åbenhed som fuldstændig fundamentale for mit arbejde med unge
51. Kære Helsingung. En fantastisk dag med spændende oplægsholdere, de unges deltagelse. Det er trods alt dem, vi skal lære af, for at kunne blive dygtigere til sammen at støtte og ændre det, der er brug for.
52. FEDT arrangement!!!! Godt indslag at bruge de unge aktivt i oplægget (dem, som det handler om). Gode foredragsholdere og holdninger. Dejligt med en dag på Borupgård. God forplejning.
53. Find det gode i det uperfekte.
54. For hvis skyld er det jeg gør det.
55. Lad mentalisering blive et fag på skoleskemaet.
56. Spændende oplæg om formiddagen. Kunne dog have været godt at høre de unge mere evt. i paneldebatten. Den blev lidt tam og her tror jeg de unge kunne have bidraget relevant
57. Tak for et fantastisk godt arrangement. Dygtige oplægsholdere, høj kvalitet som supplerede hinanden fint. Jeg har fået mange gode indsigter med hjem

58. Jeg har fået med, hvor stærkt det er at høre de unges egen stemme + vil gerne lære mere om unge involvering måske næste konference?
59. Super gode oplæg! Virkelig informative og brugbare og flot med de unges indlæg og optræden.
60. De unges stemme repræsenteret er rigtig godt
nysgerrighed
sindet på sinde
forhold dig åbent
arbejd målrettet med at forebygge tunnelsyn
helhedsperspektiv på de unge
61. Kære Helsingung
en fantastisk dag med spændende oplægsholdere. De unges deltagelse. Det er trods alt dem vi skal lære af for at kunne blive dygtigere til sammen at støtte og ændre det, der er brug for
62. Fedt arrangement!!! Godt indslag at bruge de unge aktivt i oplægget (dem som det handler om).
Gode foredragsholdere og holdninger.
Dejligt med en dag på comwell borupgård. God forplejning.
63. Eftertæksomhed, optimisme, medmenneskelighed, omsorg, kærlighed.
64. Mentalisering – mere viden ønskes. Almengøre det uperfekte, så sjælene kan flyve igen.
65. Inspiration til det videre arbejde med unge. Mentaliseringstanken.
66. Husk at være nysgerrig. TAK.
67. Den neurologiske baggrund for unge menneskers hjerner og dermed deres opførsel / reaktioner.
Mentaliseringens betydning.
De unges accept og stræben efter det kontrollerede kontroltab vs. Ekskluderende ukontrollerede kontroltab.
68. Det jeg vil tage med mig fra i dag er, hvordan mentalisering øger evnen til at forstå sig selv og relationen til andre samt vigtigheden af arbejde hermed i kontakten med de unge.
69. Tak for en fin dag – super oplæg om mentalisering, som var yderst brugbar i praksis. de unges kunstværk gjorde indtryk og obs på at kigge bag facaden i samtaler med unge.
70. Fint med mange vinkler på emnet – specielt mentalisering er meget relevant og brugbar, som behandler med unge indslaget og virkningen for de unge og os som publikum - super inspirerende. Fantastisk inspirerende dag og emne. Tak for det.
71. Mere interaktion mellem deltagerne (det er lang tid at lytte + at de unge kom med input. Kunstprojekt = Super!)
72. Ung til ung!! Om det perfekte /uperfekte ungdomsliv. Aftabuisering – der kan kunst / musik vise vej!
73. Det har været en spænde og inspirerende dag - især oplægget om mentalisering og de unges performance. Et vigtigt og relevant tema I har taget op!
Rørende og tankevækkende især de unge kommer på banen. Det er I gode til i Helsingung!
74. Prædikater vist
75. Mennesket
76. Jeg tager det med mig, at der er mange forskellige vinkler på og forståelse af, hvad der er årsagen til at der er denne "perfektheds-kultur" meget inspirerende og givtigt. Vigtig dag!
77. Et nuanceret indblik i de unges udfordringer

78. Hvad tager jeg med mig?
en masse refleksioner over egen tilgang til og rolle i arbejdet med unge. Vi er alle uperfekte og burde være med åbne over for hinanden.
Hvor meget kunst og kreativitet kan gøre i ønsket om at sætte fokus på aftabuivering og ærlighed blandt ikke blot unge men os alle!
79. Jeg synes, at det stærkeste på denne konference, var da de unge fik plads til selv at udtrykke sig. Fik blod på tanden til at inspirere de unge i en mere kreativ / kunstnerisk retning
80. Ny inspiration til arbejdet med udsatte unge
81. Nye øjne på mentaliseringsevner
at give mere af sig selv uden at blive for privat
82. At være mere nysgerrig på at forstå det enkelte individ
83. Fuck det perfekte
84. Indblik
forståelse
inspiration
85. Tak til alle fantastiske på dette projekt samt til de 3 modige unge mennesker
fantastisk indblik i hvordan kunst /u-perfekt kan kombineres
86. Input til egen rolle
87. De unges fremlægning har størst effekt og giver størst indtryk. Ligesom på den første Helsingungskonference i Helsingørshallen. Næste gang brug kun unge og fortæl om Helsingungs metoder
88. Uperfekt - konferencen er start på en bevægelse. Et nyt tankesæt. Om sårbarhed. Om hvordan vi er som mennesker sammen. Om at have et åbent sind! Vores liv. Tanker for i dag.
89. Dejligt befriende at så mange af os professionelle deltagere er enige i, at vi oftest kommer længst, når vi selv erkender vores egne udfordringer
90. At de uperfekte er perfekte. Være mere mentaliserende og nysgerrig
91. Tør være uperfekt, åbenhed, nysgerrig i mit daglige arbejde med de unge
92. Tak for en herlig og berigende dag. Jeg tager med mig en bestyrket tro på at arbejde videre. Troen på individet som centrum.
93. Inspiration - mere kreativitet – normal – unormal.
Tak for en fantastisk dag.
Tak til de unge – modigt, sejt og lige til hjertet.
94. Det med mentalisering var konkret og brugbart i mit arbejde som socialrådgiver. Gode unge-indslag. Supergodt
95. Gode oplæg - vidunderligt med ungeindslag.
Der er flere gråspurve end giraffer. Børneperspektiv
96. Jeg vil gerne takke for et rigtig godt oplæg – blev især optaget af de unge – om deres fortælling. Godt med at veksle med oplæg. Jeg vil i min egen profession være mere opmærksom på at være mere nysgerrig – jeg vil med de unge snakke om det uperfekte og hvad det gør ved os. Vise min egen sårbarhed.
97. Hej – en fantastisk dag med gode forskellige indslag. Der bringer refleksioner med hjem. En særlig tak til Andrea og de andre unge, det var så rørende.
98. En øget opmærksomhed på at huske at vise mit eget uperfekte og at få nye perspektiver på ungeliv mv. + fedt kunstshow med mange følelser.