

Status for Helsingung

— TEST DIG SELV — OM HELSINGUNG — FAR OG MOR — FORTÆLLINGER — DIALOG — VIDEN OM

Søg ... →

HELSINGUNG.NU
TIL VNGE I HELSINGØR OM ALKOHOL, HASH OG STOFFER



Hashtrack
Er du bekymret for dit hashforbrug?
Eller kender du en
Prøv www.hashtrack.dk →
Klik her →



2013

HELSINGUNG.NU

Statistisk og kvalitativt overblik over indsatsen i Helsingør

Denne årsrapport fra Helsingung giver nogle rids af, hvilke unge vi har haft indskrevet og hvilke aktiviteter vi har stået for i 2013. Årsrapporten er baseret på de 101 indskrevne vi havde i 2013 samt et stort udsnit af vores andre aktiviteter.

Statistikken afspejler kun lille del af Helsingungs indsats i det foregående år, men alle vores indsatser har haft til formål at være til hjælp for de unge, der har et overforbrug/forbrug af hash og andre rusmidler. Vi har så forsøgt at beskrive nogle af vores andre indsatser.

Vores tal viser at tidlig (aldersmæssigt) indsats øger succesraten med 15 %.

Helsingung har stadig en målsætning om at være Danmarks bedste behandlingstilbud til unge under 25 år. En målsætning vi dagligt stræber efter at nå. Om vi når målet, er måske ikke så interessant, men det interessante er: for det første de aktiviteter og tiltag vi sætter i værk for at nå målet, og for det andet at vi i det hele taget har målet.

Vi arbejder ud fra tesen om, at et tilbud du ikke kan bruge eller ikke kender til, ikke er et reelt tilbud. Så de tre ting, der er vigtigst for om vi er til hjælp for de unge er, synlighed, synlighed og troværdighed.

Så arbejder vi også bevidst med ikke at stigmatisere de unge. Centralt i den sammenhæng er, at vi ikke bruger ordet misbrug. Ordet misbrug har ofte den effekt at de unge stopper med at høre efter, for i deres optik har de sjældent et misbrug. De voksne omkring de unge forbinder ordet misbrug med Maria Kirke Plads, nålen i armen og hurtig social deroute, hvilket heller ikke er hjælpsomt for de unge.

Da det er svært at lave om på både de unges og de voksnes (forældrenes og de professionelles) forudfattede meninger har vi valgt at undgå at bruge ordet misbrug.

Derved har vi meget lettere ved at komme i dialog med de unge, og vi mister ikke noget i behandlingen ved ikke at bruge ordet misbrug. En stor del af vores samarbejdspartnere er blevet inspirerede af denne tankegang, og vi mærker, at det også for dem bliver nemmere at tale med de unge og starte en dialog.

Vi har valgt ikke at bringe alle tal, så hvis du sidder og tænker: "Gad vide om de har noget om det?", så prøv at kontakte os. Eller se på www.helsingung.nu, hvor vi lægger flere tal ud end der er her i rapporten. Ligeledes har vi heller ikke i detaljer beskrevet alle vores indsatser, men vi har antydnet. Hvis vi har gjort jer nysgerrige, så er målet nået. (Hellere en lille status, der bliver læst end en stor status der ikke bliver læst).

Vi ønsker dig god læsning. Hvis du har bemærkninger hører vi gerne fra dig, enten via vores digitale platforme eller ved en personlig kontakt! Vi har også en hel rapport om Dagteamet som du ligesom denne rapport kan downloade fra www.helsingung.nu.

Endelig en stor tak for et godt samarbejde med Familierådgivningen, Lokalcentret, Produktionsskolen, Ungdomsskolen og SSPK. Uden jeres støtte og forståelse kunne vi ikke lave det arbejde vi laver.

Med venlig hilsen

Helsingung



Indhold

# Målbare resultater vi har nået	Side 4
# Aktiviteter grafisk set i Helsingung	Side 7
# Tilgangen	Side 9
# Anonym rådgivning	Side 11
# Best practice.	Side 12
# Konsulentfunktion	Side 12
# Dagteamet	Side 13
# Forældreaftener	Side 14
# Digital tilgang	Side 15
# Synlighed/branding.	Side 17
# Lidt om dem under 18 år	Side 18
# Kalender	Side 20



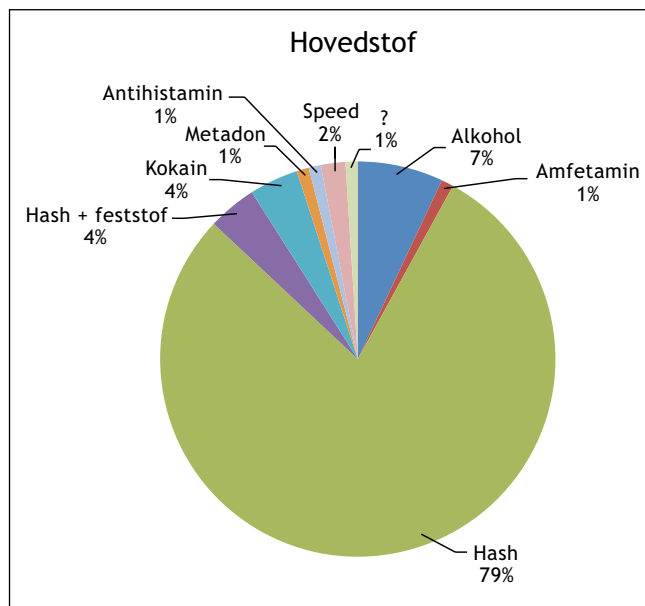
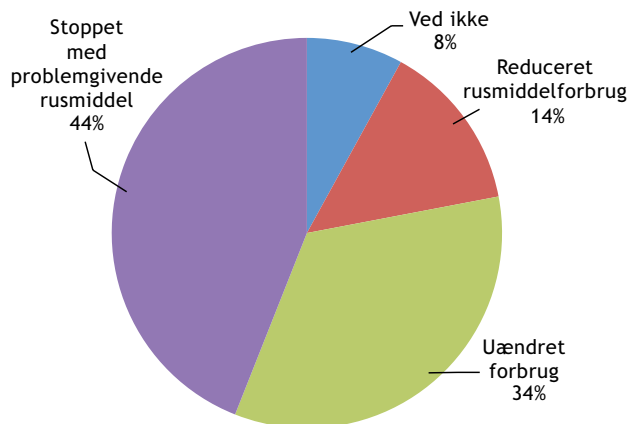
Målinger

Hvordan gik det dem vi har udskrevet

Vi har i 2013 udskrevet 56 unge. Af de unge vi har udskrevet, er der 44% der er stoppet med deres forbrug af rusmidler, og 14% der siger, de har reduceret deres forbrug. Det er ikke nogen garanti for, at de unge fortsat vil være stoppet eller have reduceret deres forbrug. Men de unge kan bruge deres positive resultat af behandlingen som en reminder om, at hvis de vil og har de rette omstændigheder, så kan de lave forandringer i deres liv. Hvis vi også inddrager dem der er i behandling, så falder procenten på dem, der er stoppet fra 44 til 38% og de unge, der har reduceret deres forbrug stiger fra 14% til 15% og samlet er der 53%, der laver en forandring i deres liv.

Kigger vi kun på dem under 18 år er det hele 67% der laver en forandring, så tidlig indsats er en klar markør for succes. *Se diagrammer på side 18.*

Rusmiddelstatus på udskrevne



Hovedstoffet

Hvilket stof er det de fleste unge under 25 år har problemer med? Ja, det er, som det fremgår af figuren her til højre, hash. Sådan har det været siden 2009, hvor vi har lavet statistik på de unge i behandlingen. Hvad der også er interessant er, at der henover årene har været mellem 5 og 10% af de unge, der angiver at alkohol er det "stof" de har flest problemer med. Feststofferne - de hurtige stoffer fylder ikke så meget. En forklaringsmodel på det forhold kan være, at bivirkninger ved feststofferne kommer hurtigt, og at stofferne ikke er blevet så stor del af de unges liv endnu, mens der med hashen går lang tid inden de unge erkender at de har et problem. Ofte så længe, at hashen er blevet en del af deres sociale liv. Så nu er det ikke bare hashen de unge skal stoppe med, de skal også bygge et nyt liv op. Nye venner, nye interesser mv.



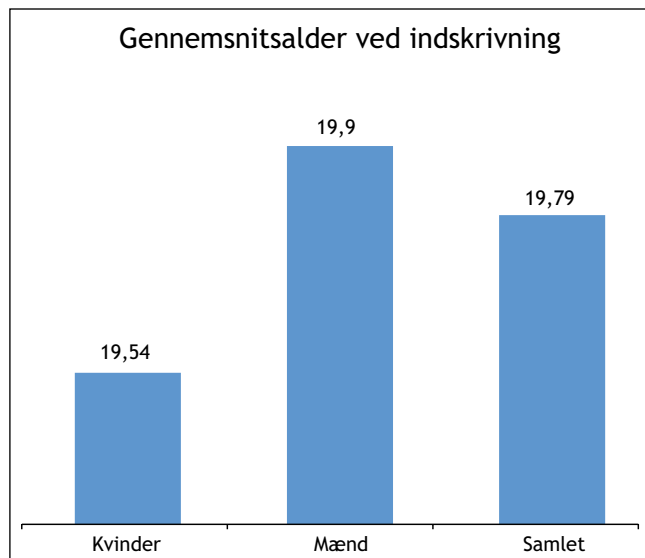
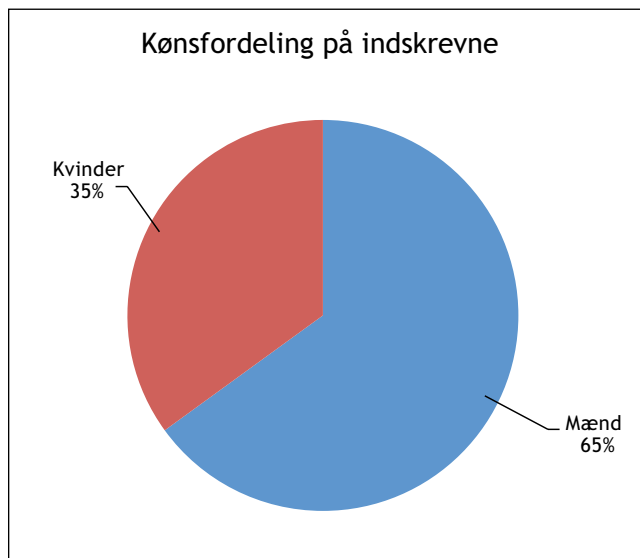
Hvem henvender sig og hvor gamle er de?

De unge der går i behandling er typisk unge mænd, selv om der henover årene er en tydelig tendens til, at der kommer flere unge kvinder i behandling. I 2011 var der f.eks. 27% kvinder, holdt op imod at der i 2013 var 35% kvinder i behandling i Helsingung. For mændene var der 73% i 2011 mod 65% i 2013.

Gennemsnitsalderen for henholdsvis mænd og kvinder ligger ret tæt, og de er kun adskilt af knapt et halvt år. I 2011 var der en større forskel på 2 år. Vi kan ikke forklare forskellen i alderen i 2011 kontra 2013.

Et interessant resultat er, at hvis vi kigger på de unge under 18 år, så er kvindernes gennemsnitsalder et helt år lavere end drengenes gennemsnitsalder. Så noget tyder på, at de helt unge kvinder lettere kan motiveres til at gøre noget ved deres forbrug frem for de unge mænd.

Helsingungs statistikker i de forudgående år, viser samme billede af fordelingen af kønnene, men med en mere udtalt forskel.

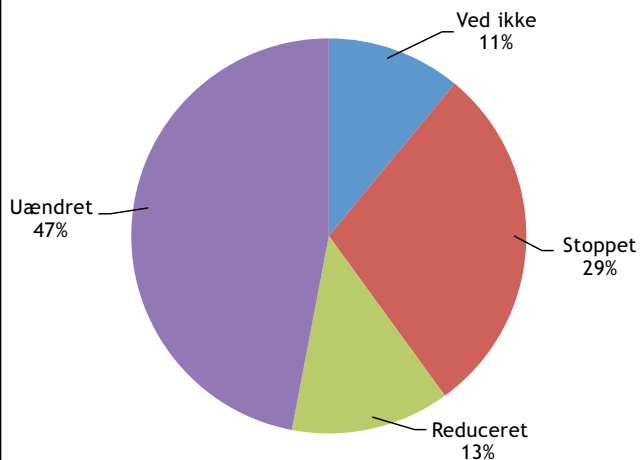


Henviste kontra unge der kommer selv

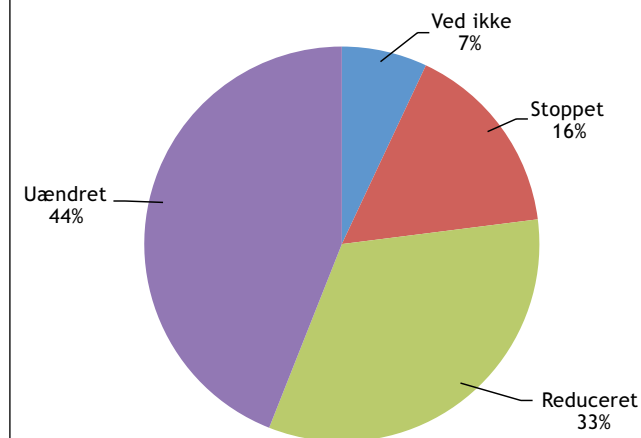
Er der forskel på om de unge kommer selv, eller om de er blevet henvist til os af kommunen, familien eller andre?

Ja det er der. Unge der er henvist til Helsingung laver forandringer i deres liv. 29% af de henviste unge formår at stoppe deres rusmiddelforbrug og 13% af de henviste unge reducerer deres forbrug. Samlet set bliver det 42% af de henviste unge, der laver en forandring i deres liv. Vi har målt på alle 101 der var indskrevne i Helsingung, og altså ikke kun de udskrevne. Kigger vi derimod på selv-henvenderne, altså de unge der ved indskrivningen siger, at de selv har syntes, at det var en god ide, at få nogle samtaler i Helsingung, så profiterer de samlet set bedre af behandlingen, men med det twist at færre af dem stopper helt. Til gengæld reducerer mere end dobbelt så mange af dem deres forbrug.

Henviste unges udskrivningsstatus



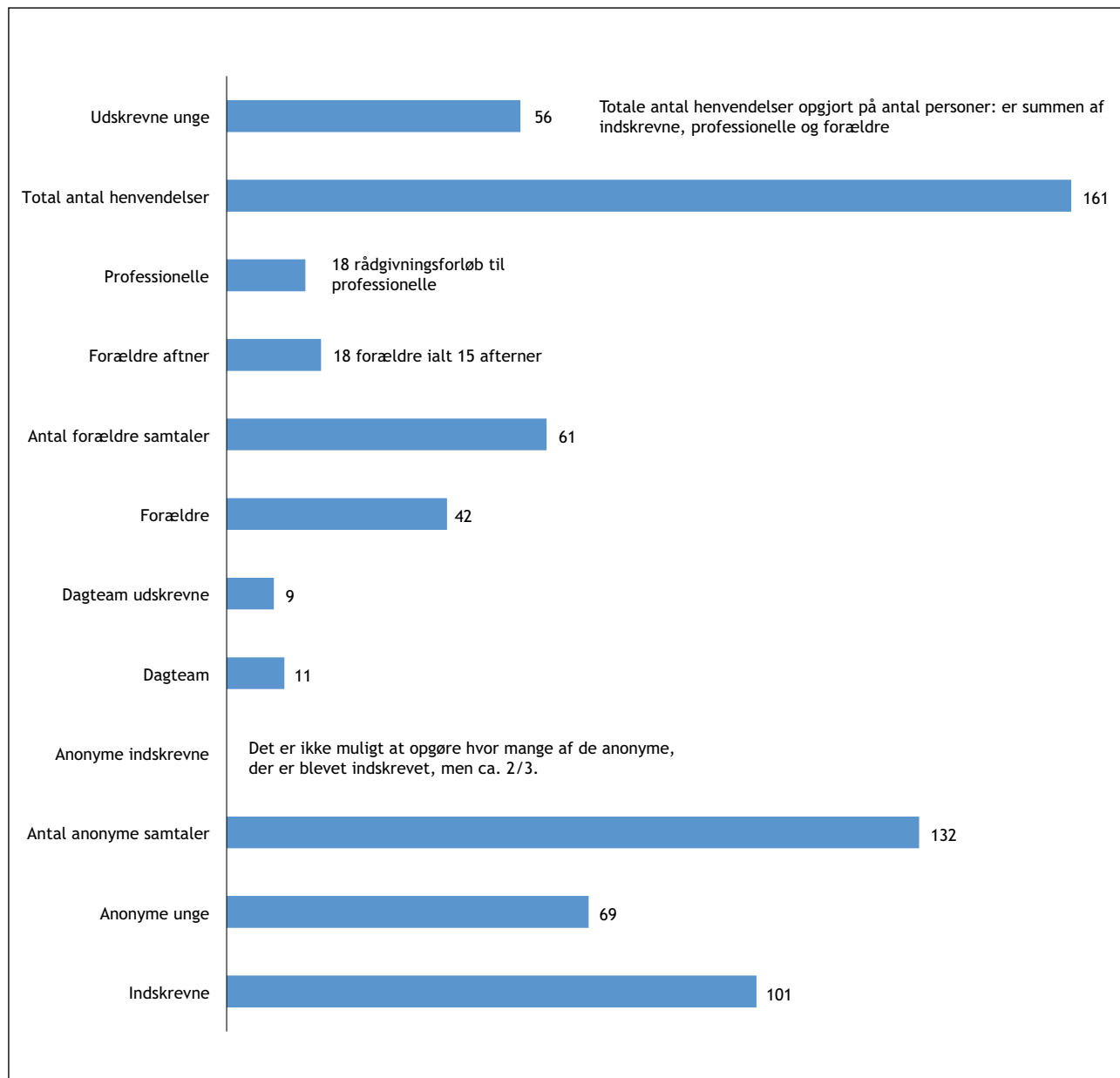
Selvhenvendernes udskrivningsstatus



Den væsentligste pointe er, at det altid kan betale sig at sende unge hen til Helsingung, også selv om den unge i første omgang ikke giver udtryk for, at det er en god ide. Det lykkes alligevel de unge i 42% af tilfældene at lave positive forandringer i deres liv.



Aktivitet i Helsingung pr. 31.12.2013



I Helsingung har vi også stået for udvikling af 2 APP's:

- En Scott Miller FIT¹ baseret platform, som danner baggrund for, at hele Helsingør Rusmiddelcenter nu er begyndt at bruge FIT systematisk og dermed fokuserer på at mindske frafaldet i behandlingen.
- En APP der skal bruges af unge til at tracke deres hashforbrug, og som skal være et led i vores behandling af unge. Dette videreudvikles endvidere til en tilsvarende APP, der skal bruges af voksne, men hvor det er alkoholforbrug, der trackes

Disse 2 tiltag er den spæde start på at udvikle et egentligt digitalt behandlingstilbud.

- Vi har stået for en løsningsfokuseret temadag med hele Rusmiddelcentret
- Vi har stået for afvikling af vores interne udviklingsdage, som havde FIT som tema
- Vi har lavet et filmprojekt i dagteamet med de unge og produceret filmen "Modlys"
- Vi har afviklet en temadag om rusmidler for alle professionelle i Helsingør kommune
- Vi deltager aktivt i SSPK-samarbejdet, som er et vigtigt samarbejde for at vi hele tiden er synlige for dem, der har brug for os
- Vi har deltaget i og afviklet en Best Practice-dag med myndigheden og Lokalcentret, som har været en cementering af et styrket samarbejde til gavn for de unge i kommunen

Det har på mange måder været et spændende år, med masser af udfordringer og udvikling af Helsingung



1 "Feedback Informed Treatment" (FIT) en klientstyret, effektorienteret tilgang til samarbejdet med klienten, familien som øger engagement og samarbejdet med klienten samt sikrer at klienten får den hjælp han behøver (også benævnt Client Directed Outcome Informed Treatment).

Tilgangen kan anvendes uafhængig af hvilken terapeutisk tilgang du benytter i øvrigt (systemisk, kognitiv, familierapi...) og den er anvendelig i samarbejdet med såvel klienter med alvorlige psykiske vanskeligheder, misbrug som i arbejdet med lettere problemer. Samtidig giver modellen dig mulighed for at tilpasse dit samarbejde med klienten til dennes ressourcer, behov og "ide om forandring". Endelig gives ideer til organisering af arbejdet i institutionen, som ønsker at integrere klientens feedback i behandlingsplaner, organisering og kvalitetssikring.

Beskrivelse fra <http://www.solutionfocus.dk/rapidcart-2/styled-6/index.html>





Tilgangen

Kan unge under 25 have et misbrug? Det korte svar er: Selvfølgelig kan de det. Der er nogle definitioner, som gælder for alle og lever du op til dem, så har du et misbrug. Udfordringen er, at de unge ikke oplever, at de har et misbrug. I de unges optik lever de livet, har gang i den og ”... jeg har styr på det ...” Så ret hurtigt får vi etableret en ”ikke-kommunikation” hvor systemet (de voksne, de professionelle) bruger et begreb, som ikke giver mening for de unge. De vil ofte føle, at systemet ikke forstår dem, og hvis de unge ikke føler sig forstået, er den næste tanke de får, at så kan systemet nok heller ikke være til hjælp for dem.

Ordet misbrug/misbruger er også blevet et belastet ord, som for mange har nogle medbetydninger:

- Narkoman
- Sprøjte
- Maria Kirkeplads
- Social deroute
- Kriminel



Hvis vi kigger på de 101 unge under 25 år Helsingung havde indskrevet sidste år, er der meget få, der ville definere sig selv som misbrugere, og ikke engang de få ville vi kunne bruge ovenstående ord på.

Langt de fleste af de 101 unge, der har haft kontakt med Helsingung ville opfylde de 4 nedenstående forståelser af misbrug

Misbrug ifølge WHO²

Verdenssundhedsorganisationen WHO fastsætter internationale standarder og normer for sundhed og sygdomsbehandling. Den beskriver misbrug som:

"Et forbrug af rusmidler, der har et omfang og sker på en måde, at det medfører legemlige, psykologiske og/eller sociale skader for den misbrugende eller dens omgivelser."

WHO's definition er altså meget bred og dækker over en lang række følger af rusmiddelforbrug, hvis fællesnævner er, at den, der misbruger rusmidler, gør skade på sig selv og/eller andre.

Misbrug - når sundheden er i fare

Sundhedsstyrelsen er den øverste sundhedsfaglige myndighed i Danmark og formidler også information om rusmidler. Den har et sundhedsperspektiv på misbrug af rusmidler - altså på rusmidlers virkning og de fysiske følger af at bruge rusmidler. Alle kender for eksempel Sundhedsstyrelsens anbefalinger af, hvor mange genstande mænd og kvinder bør drikke om ugen.

Misbrug ifølge psykiatrien

Professionelle, der arbejder med en psykiatrisk tilgang til misbrug, har fokus på afhængighed og ser på både fysiske, psykologiske og adfærdsmæssige mønstre, når de stiller en diagnose. For eksempel trang til rusmidler, nedsat evne til at kontrollere indtagelsen og abstinenssymptomer. Få i den danske misbrugsbehandling bruger dog en psykiatrisk definition.

Misbrug ifølge juraen

Den juridiske definition af misbrug sætter lighedstegn mellem misbrug og ethvert forbrug af rusmidler, der er illegale i lovens forstand - som eksempelvis hash, kokain og heroin. Omvendt er brug af lovlige rusmidler som alkohol ikke defineret som misbrug.

2 (ovenstående er taget fra <http://www.socialstyrelsen.dk/unges-misbrug/unge-og-rusmidler/viden/andre-forstaelser-af-misbrug>)



De fleste unge, deres forældre og de mange professionelle hører bare ordene narkoman, sprøjte, Maria Kirkeplads, social deroute og kriminel i stedet for misbrug. Dermed er vi med til at stigmatisere de unge, og skubbe dem længere fra os og en eventuel behandling.

I gennem 3 år har vi i Helsingung italesat dette sprogproblem, som er med til at besværliggøre kontakt og dermed behandling af de unge. Nu er vi ved at vinde forståelse for det. I flere og flere sammenhænge hører vi, at andre professionelle langsomt holder op med at karakterisere de unge som misbrugere. Det giver spændende diskussioner og medfører, at vi i stedet er nødt til at beskrive det, den unge gør.

På vores hjemmesider www.helsingung.nu, www.forældrebackup.nu og vores APP Hashtrack bruger vi ikke ordet misbrug. Samtidig må vi erkende, at fraværet af ordet misbrug, ikke har betydet, at vi laver dårligere behandling.

Anonym rådgivning

Den anonyme rådgivning er en grundpille i vores arbejde. Alle kan henvende sig til Helsingung i åbningstiden. Alle der kontakter os eller bliver henvist, får tilbudt anonyme samtaler. Det oplever vi giver en ro og den unge en fornemmelse af at styre.

Vi får derved mulighed for at opbygge en relation til den unge på den unges præmisser. Professionelle og forældre oplever også, at det er nemmere for dem at "sælge" Helsingung til en ung, fordi de kan sige, at den unge i starten "bare" får nogle anonyme samtaler, og får mulighed for at prøve os af.



Best practice

Er blevet overskriften på samarbejdet mellem Lokalcentret³, myndigheden⁴ og Helsingung. Vi havde vores første temadag i januar 2014, men hele optakten og forberedelsen lå i 2013.

Samarbejdet har betydet, at vi har fået en langt større indbyrdes forståelse for hinandens arbejdsvilkår, og vi er blevet meget bedre til at trække på hinandens ressourcer. Det er en fortløbende proces, hvor vi årligt vil lave en temadag under overskriften "Best practise". Vi holder løbende kontakt mellem de 3 enheder, så vi hele tiden bliver til størst mulig hjælp for de unge. Vi har aftalt, at nye medarbejdere bliver gensidigt introduceret til os alle.

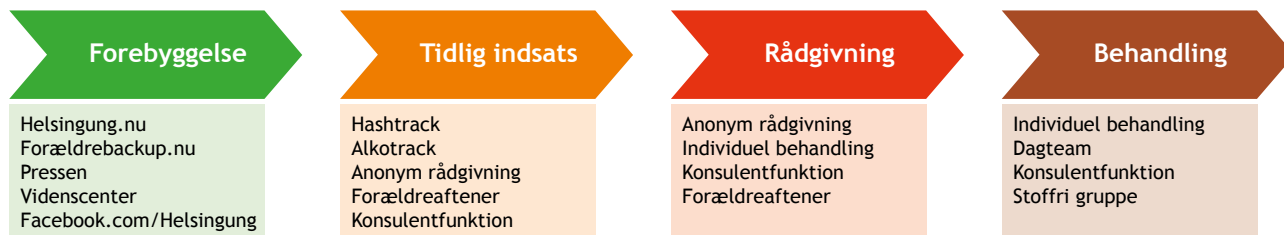
Vi vil, når det giver mening, invitere hinanden til fælles udviklingsdage, hvor vi som observatører kan se, hvordan der arbejdes og få indblik i hinandens maskinrum. Lige nu er vi i en proces, hvor vi orienterer vores ledelser om, at det er det vi gør. Vi har store forhåbninger til det fremtidige samarbejde.

Konsulentfunktion

Helsingung har arbejdet på at tydeliggøre vores rolle som konsulenter for resten af kommunen, og vi oplever, at vi bliver brugt på den måde. Formålet for os er, at vi får lavet vores indsats så hurtigt som muligt, så indgrebet/tilbuddet bliver så minimalistisk som muligt

Overskriften og forståelsen af vores konsulentfunktion er, at vi skal så hurtigt ind og ud som muligt, så det stadig er hjælpsomt for den unge. I den forbindelse er det vigtigt at understrege, at det er den unge, der beslutter hvornår den unge er færdig med os. Vi kan godt skubbe til den unge, men det er den unge, der tager beslutningen.

Nedenstående figur giver et andet indblik i, hvordan vi tænker vores indsats end Helsingunghuset, som er en præsentation af indsatserne og her er indsatserne puttet ind i en anvendelsesfilosofi.



3 Helsingør Lokalcenter er Helsingør Kommunes lokale døgninstitution for børn, unge og familier med særlige behov for støtte. Lokal-centret yder ud over døgntilbud ligeledes forskellige former for dagtilbud, som for eksempel støtte til at forældre kan have samvær med deres børn, samt støtte til unge hjemme- og udeboende via kontaktpersonordning

4 Familierådgivningen under Center for Børn Unge og Familier



Dagteamet - vi møder dem, der ikke er plads til andre steder

"Hvis jeg ikke var kommet i Helsingungs dagteam, havde jeg stadig siddet derhjemme og røget uden at passe min skole" (Ung fra dagteamet)

DAGTEAMETS MÅLGRUPPE ER UNGE:

- under 18 år
- som har et problematisk forbrug af rusmidler, og ønsker en forandring
- som ikke har et aktivt skoletilbud
- som ikke har folkeskolens afgangsprøve i dansk/matematik/engelsk (eller 9 års skolegang)
- som selv siger ja til tilbuddet

Dagteamet i Helsingung er et helhedsorienteret dagbehandlingstilbud bestående af skole, samtaler samt social og fysisk aktivitet. Dagteamet er ment som en kortere intensiv indsats, der skal hjælpe unge under 18 år videre i livet bl.a. ved at bygge bro til andre skoletilbud. Ungdomsskolen leverer undervisning 7 timer om ugen i fagene dansk, engelsk og matematik. Ligesom det er via ungdomsskolen de unge kan tage Folkeskolens Afgangsprøve i dansk, engelsk og matematik. Dagteamet samarbejder også aktivt med professionelle omkring den unge og med forældrene.

Der har siden opstarten i januar 2012 været 21 unge indskrevet i dagteamet. De har alle haft forskellige målsætninger, som de har forfulgt undervejs. Ens for dem er, at de har skabt forandringer i deres rusmiddel-situation, og langt de fleste er kommet videre til et relevant uddannelsestilbud. 9 unge har aflagt og gennemført FSA i dansk, engelsk og matematik. Kigger vi videre på statistikker for dagteamet har vi en spredning fra 14 til 17 år, og fordelingen mellem kønnene er 9 kvinder og 10 mænd. Vi kan også lægge mærke til, at den gennemsnitlige længde på en indskrivning er 6-8 måneder, med en spredning på 1 måned til 1,5 år. Det viser altså, at der er en relativt stor forskel på, hvor længe man er indskrevet. En udlægning af det er, at der er store individuelle variationer på, hvordan og hvornår man kan komme videre. Men også en påmindelse om, at en kort indsats ikke nødvendigvis kan måles i tid - men kan ses som korteste vej⁵.

De unge i Dagteamet lever typisk et liv med udfordringer på mange områder. Det kan f.eks. være problemer i familien som sygdom, vold, rusmidler, diagnoser, skilsmisser og meget mere. Samtidig indgår de unge ofte i sammenhænge med venner og kærester, hvor rusmidler og kriminelle aktiviteter ofte er en fristende del. Tit kombineret med oplevelser af nederlag i skolesammenhænge. En væsentlig del af arbejdet i Dagteamet består derfor i at koordinere og indgå et samarbejde med eksterne aktører, og sikre, at indsatsen hænger sammen. Samtidig er der også et stort element af kaos i de unges liv, der betyder at de for eksempel kan blive smidt på gaden, blive gravide eller komme i politiets søgelys. Betydningen af de unges deltagelse på tværs af disse kontekster bæres naturligvis med ind i Dagteamet, og vi må løbende forholde os til, hvordan det påvirker arbejdet i Dagteamet.



⁵ En vigtig pointe er også at vi arbejder ud fra en tanke om at vi ikke 'slipper' de unge, før de har et godt greb i det andet de skal i gang med. Dette betyder i nogle tilfælde at unge er indskrevet i en længere periode, end det, der reelt udgør deres dagteambehandling.



Forældreftener - hvordan lever og overlever du med en teenager der bruger illegale rusmidler?

"En forudsætning for den gode dialog er at vise, at man respekterer hinanden. Sådan at det ikke bliver personligt, når man diskuterer en sag, men at man diskuterer "sagen".

"Man kan ikke planlægge den gode dialog. De unge kommer og går for det meste, når de vil".

"Det er vigtigt, at man har fokus på værdier og meningen med livet. Et eksempel fra en diskussion med min datter i går. Min datter er meget fascineret af Ungdomshuset, og i går havde vi en diskussion omkring maskering. Denne diskussion bar præg af at være en meningsudveksling, hvor jeg viste respekt for, at hun har en holdning til ting".

Vi har afviklet 3 forældreften-forløb i 2013, og det har hver gang været med lige stor succes. Hvert forløb strækker sig over fire aftener og en opfølgningssgang. Det er meget betydningsfuldt for disse forældre, at de kan tale med andre forældre, der er i samme situation som dem, og som ikke bare gør sig kloge på deres vegne.

Nogle forældre får faktisk mod på at være forældre igen, og gøre de ting, andre forældre gør. For eksempel tog et forældrepar på ferie alene og sønnen var hjemme. Han havde gjort rent og opført sig pænt, da de kom hjem.

Når forældrene får mod til at tackle deres børn anderledes, får børnene også mod på at være anderledes, så nogen gange er det bare små ting, der skal til for at sætte en positiv proces i gang i familien.

Andre gange er situationen bare låst fast, men det kan også være en stor hjælp, at forældrene erkender det.

I tabel på side 7 er der en beskrivelse af, hvor mange forældre, der har været igennem.

Derudover har vi løbende rådgivning af forældre, som skal have støtte til at tackle deres søn eller datters forbrug af hash eller andre stoffer. Vi har haft kontakt til ca. 28 forældre i 2013.

Se også vores hjemmeside www.forældrebackup.nu



Digital tilgang

Helsingung har i dag en bred vifte af digitale tilgange. Målet er, at vi på sigt kan udvikle en egentlig digital behandling. Vi har i princippet alle elementer til at etablere en digital behandling, forstået sådan, at klienten/den unge ikke behøver at komme i Helsingung, men det ligger nok lidt ud i fremtiden at nå dertil. De elementer vi har pt. er vores hjemmesider helsingung.nu, foraldrebackup.nu og hashtrack.dk. [Hashtrack.dk](http://hashtrack.dk) er kun en formidlingsside om hashtrack APP'en.

Når vi har 2 hjemmesider skyldes det at vores fokusgruppeundersøgelse inden vi lavede hjemmesiden klart sagde, at hvis de unge skulle gide hjemmesiden, skulle den kun være til dem. Det har vi så opfyldt, og derfor etablerede vi en hjemmeside til forældrene.



FIT - Feedback Informed Treatment - et evidensbaseret måleredskab, som sætter os og den unge i stand til at se, om den unge udvikler sig i den ønskede retning, og om der er en brugbar relation mellem den unge og behandleren. Måleredskabet er udviklet af Scott Miller⁶, og bliver systematisk brugt i Helsingung ved så godt som alle samtaler med de unge. Vi har lavet vores egen digitale platform, som vi bruger til at administrere og indsamle FIT-resultaterne.

Implementeringen af FIT i Helsingung har betydet, at vi begynder at tale om de unge på en anden måde. Vi oplever også, at det giver nye muligheder for samtale med de unge, og det er en spændende udvikling. Vi står pt. ved starten af implementeringen, og forventer at vi om 3-4 år har fået den fuldt implementeret, så vi bliver i stand til at bruge FIT til at styrke vores udvikling og fastholde målet om at være Danmarks bedste behandlingstilbud til unge. Så FIT skal både være et redskab, der er til hjælp for den unge og til støtte for udviklingen af organisationen.

Et resultat vi forventer at nå er at mindske frafaldet i behandlingen med op til 50%.

Hashtrack er en APP, der har to formål. At give unge, der bliver bekymrede over deres forbrug en mulighed for at følge og blive bevidste omkring deres forbrug af hash. Denne version af Hashtrack er gratis og kan downloades af alle enten via Play eller App-store.

Til brug for behandlingen er vi ved at udvikle en administrationsside, hvor de unge kan sende deres data til. Derved kan behandlingen blive tilført nogle nye dimensioner.



⁶ Ph.D. Medinitiativtaager til Center for Clinical Excellence og skaber af Feedback Informed Treatment.

Vi står ved starten af brugen af Hashtrack og forventer, at det bliver endnu et redskab, som kan være til hjælp for nogle unge, som kan klare sig med den hjælp APP'en kan give, men også et redskab, som kan blive et aktiv i behandlingen af de unge, der kontakter os, eller måske netop er blevet opmærksomme på os via APP'en. Se mere om APP'en på www.hashtrack.dk.

Facebook.com/helsingung

Vi har haft facebook siden længe, men besluttede på vores sidste udviklingsdag, hvor vi havde de digitale platforme oppe til revision, at vi ville gøre noget aktivt for at få den til at fungere, idet vi troede på, at det kunne være en vigtig kilde til information og dialog med de unge og deres forældre.

Vi har nu fået 215 venner, og der kommer løbende nye til. For eksempel lagde vi en pressemeddelelse på om, at vi havde ekstra telefonrådgivning i forbindelse med en TV udsendelse om unge og rusmidler. Her blev vores opslag, som vi bad om vennerne ville dele, set af 784, hvilket må siges at være meget tilfredsstillende. Vi har flest venner under 25, men vores opslag bliver mest set af dem mellem 35 og 45 år.

Vores ilddåb med brugen af facebook.com/helsingung kom i forbindelse med sagen, hvor politiet havde

fundet 1185, der havde kontaktet en lokal pusher og købt hash af ham via mobilen. Her var vi en del af opfølgningen efter at politiet havde kontaktet de unge. Efterfølgende var der cirka 20 unge og forældre, der på forskellig vis kontaktede os enten via mobil eller via facebook.com/helsingung.



Synlighed/branding

Vi har en mediestrategi, som går på, at vi så ofte som muligt stiller op, når medierne synes de har brug for viden om rusmidler. Det skyldes flere forhold.

For det første, hver gang vi er i et medie, er der nogen der ser os og bliver opmærksomme på, at vi eksisterer, og dermed kan vi være hjælpsomme over for flere unge.

For det andet er det vigtigt, at vi arbejder bevidst med afstigmatisering, og hvis vi skal gøre det, er vi også nødt til at påvirke medierne i det omfang, det er muligt. Ellers overlader vi det til andre aktører, der måske har andre dagsordener. Vi har også været aktive i forhold til debatten om legalisering/fri hash debatten, hvor vi har været med til at nuancere debatten. En vigtig målgruppe, som vi når via medierne, er vores professionelle samarbejdspartnere, som også via disse jævnlige mediedryp bliver opmærksomme på, at vi er der.

Vi har den vej rundt fået meget ros af vores samarbejdspartnere.

Vi har markeret os i tidsskriftet STOF, med en artikel om "Værdsættende tilbagemeldinger", hvor vi i Helsingung i samarbejde med de unge har udviklet en model for gruppesamtaler, der er både anerkendende og ressourceorienteret. Vi har også deltaget i flere TV-produktioner. På den måde er medievirksomheden en vigtig faktor i branding af varemærket Helsingung. Det handler ikke bare om at være på for at være på, men det handler om at være på for at være et synligt alternativ for de unge, deres forældre og de professionelle.

Med venlig hilsen

Helsingung

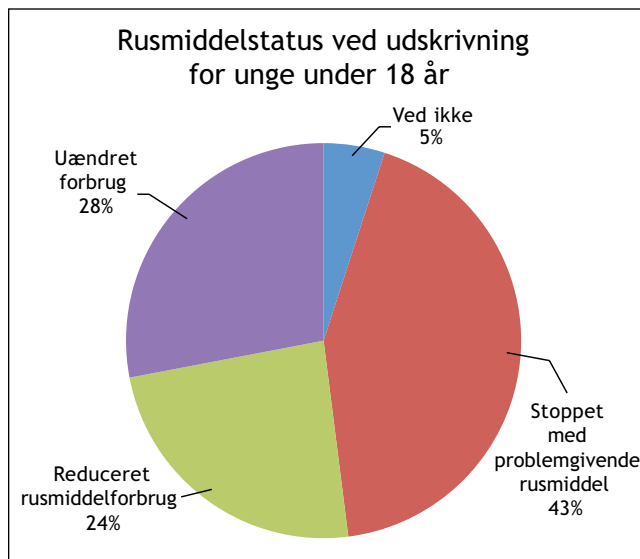


Appendix

Hvordan er de helt unges udskrivningsstatus

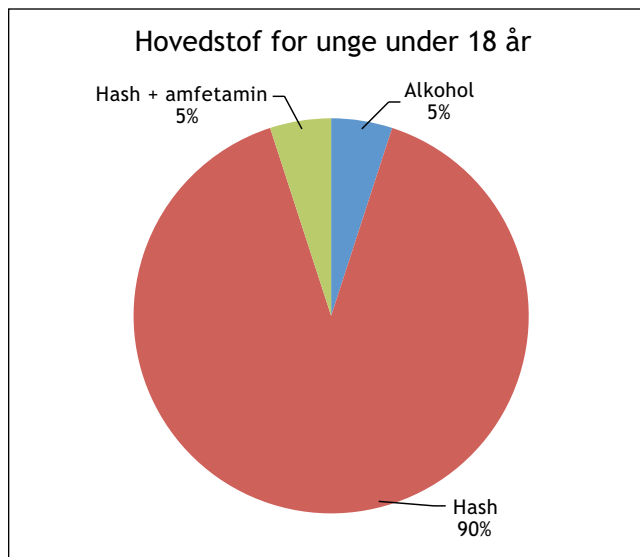
Det er vigtigt at fremhæve, at denne statistik er baseret på 21 unge, så det er et meget spinkelt grundlag, men kan dog være med til at antyde nogle tendenser, som vi kan efterforske de kommende år.

67% af de unge under 18 år laver en forandring i deres liv, her var den tilsvarende % for alle 53.

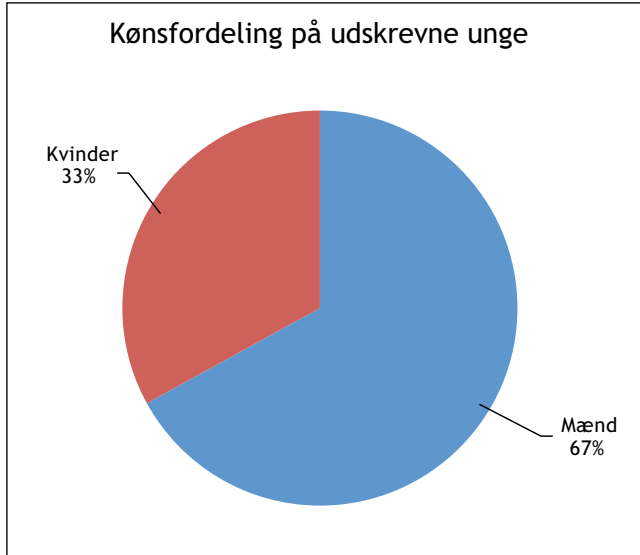


Hvilke stoffer bruger de unge

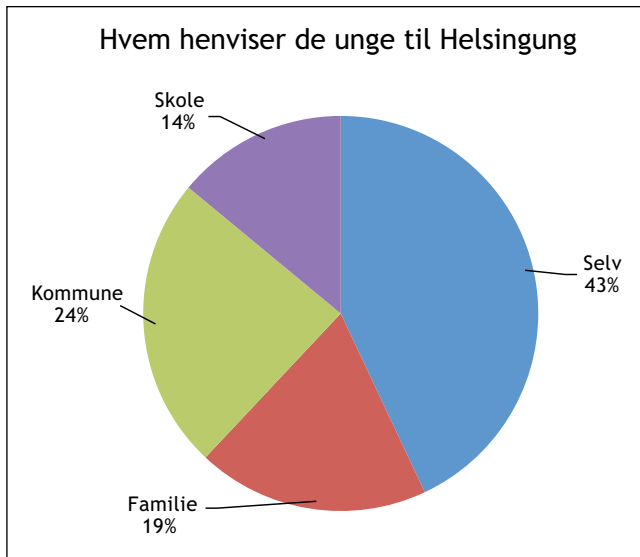
Ca. 79% af alle de unge angiver hash som deres hovedstof. Ved hovedstof forstås det stof som de unge selv angiver, som det mest problemgivende.



Kønsfordeling på udskrevne unge



Hvem henviser de unge til Helsingung



Kategorien Selv dækker over, at de unge har en oplevelse af selv at have taget initiativet til at rette henvendelse. Som oftest er de stadig inspireret af andre, når de henvender sig.



Særlige arrangementer i Helsingung efteråret 2014

Aktivitet	Dato	Klokkeslæt	Deltagere
Opstart forældreaftener	Torsdag den 25. september	19-21	Forældre, der er bekymrede for deres børns forbrug af Rusmidler
Temadag for UU-vejledere	Tirsdag den 21. oktober	9-15	UU-vejledere i UU-Øresund
Temaaften om at være søster til en der har problemer med rusmidler	Torsdag den 20. november	19-21	Interesserede forældre
Best Practise dag med Familierådgivningen og Lokalcentret	November		Familierådgivningen, Lokalcentret og Helsingung

Læs mere på helsingung.nu og forældrebackup.nu

HELSINGUNG.NU

