

## Fordrer den gode dialog

- At gynte med
- At lytte, forstå og reagere
- At respektere
- At have tålmodighed
- At tale om noget andet
- At være sammen om noget andet
- Gode steder: Bilen, opvasken, gå en tur
- At skelne mellem intention og effekt
- At skelne mellem person og handling
- At huske at sige: "Jeg elsker dig"  
"Jeg er der"

## Ødelægger den gode dialog

- At bebrejde
- At hæve stemmen
- At sige eller signalere: Jeg ved bedre
- At spørge: Hvorfor? Når man ikke kan acceptere svaret
- Dårlige erfaringer fra tidligere
- Talestrøm
- Spørge-Jørgen