

Helsingør Kommunes kvalitetsstandard for

§ 79 - Væresteder

Godkendt i Socialudvalget 3. november 2015

Formål	Værestederne Klubben og LIV har til formål at tilbyde sundhedsfremmende aktiviteter og forebygge isolation og ensomhed. Sundhedsfremmende aktiviteter kan være konkrete tilbud om motion, kostvejledning, tilbud om sundhedsplaner med udgangspunkt i, hvad der er vigtigt for borgeren. Sundhedsfremmende aktiviteter kan også være sociale aktiviteter, som fremmer mentalt velvære og overskud.
Lovgrundlag	Ifølge Servicelovens § 79 kan kommunen iværksætte eller give tilskud til generelle tilbud med aktiverende og forebyggende sigte. Kommunen fastsætter retningslinjer for hvilke persongrupper, der kan benytte tilbuddene.
Målgruppe	Klubben: Samfundets mest udsatte borgere, fx borgere med psykosociale problemer samt borgere ramt af hjemløshed, social isolation eller borgere med alkohol- eller stofmisbrug (heraf en del i metadonbehandling). Værestedet LIV: Borgere med udviklingshæmning, der bor i egen bolig, i bofællesskab eller ældre/handicapbolig.
Levering af ydelsen	Klubben og Værestedet LIV.
Visitation	Der er ikke visitation til værestederne.
Varighed af ydelse	Ingen bestemt varighed.
Omkostninger for borgeren	Der kan være egenbetaling i forbindelse med aktiviteter ud af huset.
Indhold	Der ydes støtte til dagligdags praktiske gøremål med udgangspunkt i den enkelte borgers ressourcer og behov. Der er åben rådgivning, hvor borgerne kan få hjælp til forskellige spørgsmål, herunder hjælp til kontakten med andre centre i Helsingør Kommune. Medarbejderne kan ledsage borgeren til møder/behandling og yde råd og vejledning m.v. Tilbud om personlig og praktisk hjælp (fx rengøring, madservice) efter Servicelovens § 83 kan ikke tilbydes generelt til bestemte persongrupper efter § 79. Klubben: Borgerne tilbydes et opholdssted indendørs i rammer, hvor der er professionelt socialfagligt personale til stede. De tilbydes dagligt morgenmad og en dag om ugen serveres et varmt middagsmåltid. Borgerne tilbydes at få udarbejdet en sundhedsplan efter det åbne sundhedsbegreb (jf. professor Steen Wackerhausen). Det indebærer, at det er borgeren selv, der definerer, hvad der er sundhed for ham/hende. Borgeren skal selv afklare egne mål og værdier og have et ønske om sundhedsmæssig forandring, og medarbejderne skal støtte borgeren i denne proces. Klubben arbejder aktivt på at fremme sociale fællesskaber. Arbejdet med sundhedsfremmende aktiviteter er baseret på opbyggelsen af fællesskaber og foregår i

grupper. Borgerne har herved mulighed for at udnytte de ressourcer, der er i gruppen, og herigennem udvikle sig i en fælles proces.

Der er ansat en social- og sundhedsassistent i Klubben, som kan etablere kontakt til borgerens egen læge og være brobygger mellem borgeren og det almene sundhedsvæsen. Der er ligeledes etableret et samarbejde med de praktiserende læger og det øvrige sundhedssystem, således at borgerne tilbydes at få afklaret, om de har diabetes 2, forhøjet blodtryk, kol, TB, HIV og hepatitis med efterfølgende tilbud om støtte til at gennemføre behandling.

Konkrete aktiviteter i Klubben:

- billard, dart, brætspil, malerværksted etc.
- to ugentlige sundhedsfremmende aktiviteter, fx svømning, badminton, bowling, bordtennis eller aktiviteter i en indendørs hal.
- en månedlig sundhedsfremmende aktivitet, fx museumsbesøg, se fodboldkamp med spisning først, fisketure, skitur, koncerter, Wellness-tur, Kullen-tur, kanotur
- årlige tilbagevendende arrangementer, fx sportsstævner i IDVI, cykelture og spisning ved Kronborg
- tur til Brugernes Basar i Odense og Store Livsglædedag i samarbejde med de øvrige sociale tilbud i Center for Rusmidler, Omsorg og Støtte
- julefrokost, påskefrokost, fastelavn etc.

Værestedet LIV:

I LIV er der mulighed for få et sundt måltid mad i en social og veltilrettelagt tryk ramme. De forskellige aktiviteter har til formål at motivere borgerne til socialt samvær, fremme oplevelsen af at være en del af et fællesskab, være netværkskabende samt tilbyde sundhedsfremmende aktiviteter.

Der er stor opmærksomhed på at give borgerne mulighed for at få indflydelse på og tage ansvar for aktiviteterne, idet det kan have en positiv effekt på borgernes virkelyst, hvis de selv planlægger og styrer deres aktiviteter. LIV har derfor forskellige udvalg hvor brugerindflydelse og brugerinddragelse understøttes.

Konkrete aktiviteter i LIV:

Ældreklub: For ældre ikke-erhvervsaktive borgere er der tilbud om deltagelse i Ældreklubben med aktiviteter som maling, håndarbejde, fælles frokost, danske film, udflugter, etc.

Musik: Fire musikbands øver sig en gang om ugen, hvor to professionelle musikere underviser. Band'sene har forskellige spillejobs primært i weekender.

Motion: Badminton, bordtennis, træning i motionsrum, indendørs boccia og Zumbahold. Om sommeren er der tilbud om udendørs træning fx løb, boccia mv.

Fester og traditioner: Fastelavn, Halloween, international pandekagedag, male- og teater projekter osv. Se aktuel årsplan på www.spuc.dk.

Andet: LIV har et samarbejde med Hillerød og Slangerup om traditionsrige tilbagevendende begivenheder f.eks. billard, WII og udendørs aktiviteter, hvor der inviteres på tværs af kommunegrænsen.

Sagsbehandlingsfrist	Se http://www.helsingor.dk/om-kommunen/kontakt-os/svarfrister/
Klagevejledning	Kommunalbestyrelsens afgørelser om støtte efter § 79 kan ikke indbringes for anden administrativ myndighed.
Tilsyn	Tilbuddet skal være godkendt af Helsingør Kommune. Kommunalbestyrelsen fører driftsorienteret tilsyn med tilbuddet.
Særlige forhold for denne foranstaltning	
-	Ingen