**Forebyggelsespakke Alkohol og stof:**

* Italesætte sundheds/sygdoms problematikker med borgere – Konsekvenser af valg.
* Løbende undervisning om obstipation (forstoppelse), som er normal følge af medicin og borgergruppens livsstil.
* Vejleder borger til G.U (gynækologisk undersøgelse), evt. hjælpe borgeren med at få henvisning via praktiserende læge samt hjælper med at få en konkret tid til G.U.
* Opfølgning på ½ årlig lægesamtale (obligatorisk ved substitutionsbehandling) med lægekonsulent fra Rusmiddelcenteret.
* Informerer om prævention samt uddeling af gratis kondomer.
* KvalHep (registrering af status for leverbetændelse og HIV, samt tiltag for behandling af dette) bliver registreret på SMDB (Sundhedsstyrelsens stofmisbrug database.)
* Tilbyder morgenmad
* Vejledning om kost, motion og medicin.
* Vejledning om søvn/søvnråd
* Individuelle samtaler vedrørende sundhed.
* Redskaber til håndtering af angst.
* Redskaber til håndtering af trang.
* Redskaber til håndtering af ubehag i forbindelse med nedtrapning af medicin eller skift af præparat.
* Motiverer borgere med sygdom/dårlig almentilstand til at søge lægehjælp evt. inddrage støtteperson.
* Inviterer til at tale om sundhedstemaer til brugermøder.
* Taler med borgeren om konsekvenser ved misbrug.
  + Sepsis(blodforgiftning)
  + Infektioner(betændelsestilstande)
  + Phlebit(blodpropper)
  + Abces(bylder)
  + Fixeskader
  + Værktøj/hygiejne
  + Mavesår
  + Hjerneskader
  + Polyneuritis(nervebetændelse)
* Vejleder borger til tandlægebehandling.
* Følger op på borgere, der har været indlagt på sygehus.
  + Indhenter epikriser(udskrivningsnotat/konklusion fra indlæggelse) og journalnotater med henblik på at skabe sammenhæng i behandlingstilbud og medicinsk behandling
  + Tjekker at borgeren får den hjælp de har brug for/krav på efter indlæggelse.
  + Kontakter sengeafdeling/visitator med henblik på opfølgende hjælp efter udskrivelse efter indlæggelse på sygehus.
* Udfører klinisk undersøgelser på borgere, der ønsker hjælp til at blive afruset (behandling mod abstinenser ved ophør med alkohol). Borgeren bliver undersøgt og tilbudt samtale dagligt under hele afrusningsforløbet.
* Administrere (uddele) og disponerer (pakke) medicin dagligt.
* Informerer om virkning, bivirkning og kontraindikationer (omstændigheder der gør at en bestemt behandling er uegnet eksempelvis på grund af en specifik lidelse) ved medicin.
* Observerer borgerens fysiske, psykiske og sociale tilstand.
* Samarbejder med hjemmeplejen, praktiserende læge, Sygehus, psykiatri, Kriminalforsorgen, fængsler/arrest, sagsbehandlere, jobkonsulenter, mentor, arbejdsgivere, pårørende, familie afdelingen, værested, bosteder, Pensionatet, SKP, Bostøtter, apotek m.m. samt deltager i relevante netværksmøder sammen med borgeren.
* Sårpleje af lettere skader.
* Lytter og er nærværende.
* Udfordrer og forstyrrer borgeren med henblik på, at borgeren skaber forandring.
* Løser ad hoc problemer sammen med borgeren og eller med samarbejdspartner.
* Hjælper borgeren med at disponere og administrere medicin ordineret af andre.
* Der bliver udarbejdet behandlingsplan og lægelig behandlingsplan.
* Tilbyde individuel samtale hver 3. måned til borgere med alkoholmisbrug, som ikke ønsker anden behandling end antabus.
* Sikrer borger med alkoholmisbrug får tilbud om b-vitamin samt får taget evt. lab undersøgelser. (blodprøver, EKG, ect.)
* Sikrer at borger med alkoholmisbrug får tilbud om opfølgende lægesamtale i forbindelse med medicinsk behandling.
* Der bliver indberettet UTH (utilsigtede hændelser, der skal indberettes til Sundhedsstyrelsen).
* Foranlediger indlæggelse på sygehus for borgere.
* Tilbyder særlige åbningstider til borgere, der har særligt behov.
* I særlige tilfælde besøger vi borgeren i eget hjem med henblik på at vurdere behov for indsats samt klarlægge hvilke samarbejdspartnere, der skal inviteres ind i rummet.
* Taler med borgeren om libido (sex lyst) i forhold til medicinsk behandling eller andet.
* Taler med borgeren om prostitution.

**Hvad arbejder Sundteam i fremtiden med i forhold til borgere, der relaterer til sundhed.**

* Systematiserer kortlægning af fertile kvinder (fødedygtige) kvinder.
* Tilbud om antikonceptionsbehandling (graviditetsforebyggende behandling).
* Reducere narkorelaterede dødsfald
* Systematisere screening for HEP og HIV samt henvisning til infektionsmedicinsk afd.
* Systematisere vaccination med twinrix ved relevans
* Tilbud om sterilt værktøj i Helsingør kommune.
* Intensivere samarbejde med infektionsmedicinsk afd. Og andre støtte personer for at støtte borgeren i at møde til aftaler mhp behandling for infektionssygdomme.
* Fokus på at tilbyde buprenorphin til borgere i substitutionsbehandling
* Særlig indsats i samarbejde med psykiatri om borgere med dobbeltdiagnose.