

## Hvordan arbejder Værestedet Klubben i hverdagen med borgernes sundhed

Vi tilbyder sundhedsplaner til vores brugere

Forebyggelsespakke alkohol:

- Vi arbejder ud fra en anerkendende tilgang
- Vi taler med den enkelte om alkohols påvirkning af kroppen
- Vi støtter brugerne hvis de ønsker en ændring af deres alkoholforbrug
- Vi følger til behandling
- Vi arbejder tværfagligt
- Formidler kontakt/ Brobygning

Forebyggelsespakke fysisk aktivitet:

- Vi har aktiviteter 2x ugentligt
- Vi tager på cykelture
- Vi tager på udflugter
- Wii

Forebyggelsespakke hygiejne:

- Håndsæbe, sprit, papirhåndklæder, Toiletsæde papir
- Arbejder med brugernes personlige hygiejne
- Brugerne kan bade og barbære sig
- Der er shampoo og tandbørster
- Brugerne kan vaske og tørre tøj
- Vi tilbyder at lusekæmme

Forebyggelsespakke mad og måltider/overvægt:

- Morgenmad hver dag
- Varm mad om torsdagen
- Tilbyder vejledning om kost
- Fysiske aktiviteter 2x ugentligt

Forebyggelsespakke mental sundhed:

- Årlig Store Livsglæde-fest
- Tøj, soveposer, telt
- Besøg af sygeplejerske fra hjemmeplejen hver 2. torsdag.
- Støtte til besøg hos: tandlæge, læge, hospital og Sundhedshuset
- Samvær med ligestillede
- Reducerer ensomhed
- Støtte til at optage eller genoptage kontakt til pårørende
- Fysisk aktivitet
- Tandlæge

Forebyggelsespakke seksuel sundhed:

- Vejleder ved henvendelse
- Støtte i at undgå prostitution
- Støtte ved beslutning om abort