

Hvordan arbejder Sundhedsteamet i hverdagen med borgernes sundhed

Forebyggelsespakke alkohol og stof:

- Italesætte sundheds/sygdoms problematikker med borgere – Konsekvenser af valg.
- Løbende undervisning om obstipation (forstoppelse), som er normal følge af medicin og borgergruppens livsstil.
- Vejleder borger til G.U (gynækologisk undersøgelse), evt. hjælpe borgeren med at få henvisning via praktiserende læge samt hjælper med at få en konkret tid til G.U.
- Opfølgning på ½ årlig lægesamtale (obligatorisk ved substitutionsbehandling) med lægekonsulent fra Rusmiddelcenteret.
- Informerer om prævention samt uddeling af gratis kondomer.
- KvalHep (registrering af status for leverbetændelse og HIV, samt tiltag for behandling af dette) bliver registreret på SMDDB (Sundhedsstyrelsens stofmisbrug database.)
- Tilbyder morgenmad
- Vejledning om kost, motion og medicin.
- Vejledning om søvn/søvnråd
- Individuelle samtaler vedrørende sundhed.
- Redskaber til håndtering af angst.
- Redskaber til håndtering af trang.
- Redskaber til håndtering af ubehag i forbindelse med nedtrapning af medicin eller skift af præparat.
- Motiverer borgere med sygdom/dårlig almentilstand til at søge lægehjælp evt. inddrage støtteperson.
- Inviterer til at tale om sundhedstemaer til brugermøder.
- Taler med borgeren om konsekvenser ved misbrug.
 - Sepsis(blodforgiftning)
 - Infektioner(betændelsestilstande)
 - Phlebit(blodpropper)
 - Abces(bylder)
 - Fixeskader
 - Værktøj/hygiejne
 - Mavesår
 - Hjernesikader
 - Polyneuritis(nervebetændelse)
- Vejleder borger til tandlægebehandling.
- Følger op på borgere, der har været indlagt på sygehus.
 - Indhenter epikriser(udskrivningsnotat/konklusion fra indlæggelse) og journalnotater med henblik på at skabe sammenhæng i behandlingstilbud og medicinsk behandling
 - Tjekker at borgeren får den hjælp de har brug for/krav på efter indlæggelse.
 - Kontakter sengeafdeling/visitator med henblik på opfølgende hjælp efter udskrivelse efter indlæggelse på sygehus.

- Udfører klinisk undersøgelser på borgere, der ønsker hjælp til at blive afruset (behandling mod abstinenser ved ophør med alkohol). Borgeren bliver undersøgt og tilbudt samtale dagligt under hele afrusningsforløbet.
- Administrere (uddele) og disponere (pakke) medicin dagligt.
- Informerer om virkning, bivirkning og kontraindikationer (omstændigheder der gør at en bestemt behandling er uegnet eksempelvis på grund af en specifik lidelse) ved medicin.
- Observerer borgerens fysiske, psykiske og sociale tilstand.
- Samarbejder med hjemmeplejen, praktiserende læge, Sygehus, psykiatri, Kriminalforsorgen, fængsler/arrest, sagsbehandlere, jobkonsulenter, mentor, arbejdsgivere, pårørende, familie afdelingen, værested, bosteder, Pensionatet, SKP, Bostøtter, apotek m.m. samt deltager i relevante netværksmøder sammen med borgeren.
- Sårpleje af lettere skader.
- Lytter og er nærværende.
- Udfordrer og forstyrrer borgeren med henblik på, at borgeren skaber forandring.
- Løser ad hoc problemer sammen med borgeren og eller med samarbejdspartner.
- Hjælper borgeren med at disponere og administrere medicin ordineret af andre.
- Der bliver udarbejdet behandlingsplan og lægelig behandlingsplan.
- Tilbyde individuel samtale hver 3. måned til borgere med alkoholmisbrug, som ikke ønsker anden behandling end antabus.
- Sikrer borger med alkoholmisbrug får tilbud om b-vitamin samt får taget evt. lab undersøgelser. (blodprøver, EKG, ect.)
- Sikrer at borger med alkoholmisbrug får tilbud om opfølgende lægesamtale i forbindelse med medicinsk behandling.
- Der bliver indberettet UTH (utilsigtede hændelser, der skal indberettes til Sundhedsstyrelsen).
- Foranlediger indlæggelse på sygehus for borgere.
- Tilbyder særlige åbningstider til borgere, der har særligt behov.
- I særlige tilfælde besøger vi borgeren i eget hjem med henblik på at vurdere behov for indsats samt klarlægge hvilke samarbejdspartnere, der skal inviteres ind i rummet.
- Taler med borgeren om libido (sex lyst) i forhold til medicinsk behandling eller andet.
- Taler med borgeren om prostitution.
- Screening for dobbeltdiagnoser misbrug/psykiatri

Hvordan arbejder Sundteam fremadrettet med borgernes sundhed:

- Systematiserer kortlægning af fertile kvinder (fødedygtige) kvinder.
- Tilbud om antikonceptionsbehandling (graviditetsforebyggende behandling).
- Reducere narkorelaterede dødsfald
- Systematisere screening for HEP og HIV samt henvisning til infektionsmedicinsk afd.
- Systematisere vaccination med Twinrix ved relevans
- Tilbud om sterilt værktøj i Helsingør Kommune.
- Intensivere samarbejde med infektionsmedicinsk afd. og andre støttepersoner for at støtte borgeren i at møde til aftaler mhp behandling for infektionssygdomme.
- Fokus på at tilbyde Buprenorphin til borgere i substitutionsbehandling

- Særlig indsats i samarbejde med psykiatri om borgere med dobbeltdiagnose.