

Hvordan arbejder Valhallas personale i hverdagen med borgernes sundhed

Med udgangspunkt i Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker, arbejder personalet ud fra konkrete metoder; Empowerment, harm reduction, den anerkendende relation, den motiverende samtale for at fremme den enkeltes motivation i forhold til den enkelte forebyggelsespakke.

Forebyggelsespakke mental sundhed:

Personalet har fokus på beboernes almene sundhedstilstand. Dette ud fra at være opmærksom på at fremme den enkeltes trivsel ift. de fysiske, psykiske og sociale behov.

- Lytter og er nærværende.
- Løser ad hoc problemer sammen med beboerne og eller med samarbejdspartner.
- Støtte til kontakt til sundhedsvæsenet: læge, hospital, tandlæge, rusmiddelcenteret og sundhedshuset, arresthus/fængsel.
- Individuelle samtaler vedrørende sundhed.
- Støtte til at optage, genoptage og vedligeholde kontakt til pårørende.
- NADA
- Ture
- Aktiviteter: traditions/årstidsbestemt, film, spil og arrangementer.
- Deltagelse i den årlige Store Livsglæde-fest.
- Daglige gøremål, madlavning og havearbejde.
- Hjælp og opfølgning ved indlæggelse og udskrivning.

Forebyggelsespakke fysisk aktivitet:

Personalet har fokus på den enkeltes almene sundhedstilstand, med fokus på de komplekse problemstillinger beboerne har ift. at kunne deltage i og profitere af en aktivitet.

- Støtter og motiverer til fysiske aktiviteter fx motionscenter.
- Ture ud af huset, skov, strand og fisketure.
- Wii, petanque.

Forebyggelsespakke mad og måltider:

Personalet har fokus på at støtte, fremme og motivere den enkeltes sundhed ift. kost og spisevaner.

- Støtter, hjælper og motiverer til indkøb
- Tilbyder mandag – fredag morgenmad.
- Brunch hver søndag formiddag.
- Varmt måltid til frokost hver tirsdag.

Forebyggelsespakke alkohol og stoffer:

Personalet arbejder ud fra bevidstheden om, at den største effekt, ved livsstilsændring ift alkohol og stoffer, opnås ved at der arbejdes på forskellige niveauer, med forskellige tilgange og indsatser.

Personalet indgår i en åben konstruktiv dialog ift.:

- Alkoholens/stoffernes virkning
- Føleskader – fysiske/psykiske/sociale.
- Håndtering af trang.
- Lytter og er nærværende.
- Dialog/samtaler.
- Støtte til individuelle behandlingsforløb – Rusmiddelscentret – antabus.
- Ledsagelse til behandling.
- Samarbejder med hjemmeplejen, praktiserende læge, Sygehus, psykiatri, Kriminalforsorgen, fængsler/arrest, sagsbehandlere, jobkonsulenter, mentor, arbejdsgivere, pårørende, familie afdelingen, værested, bosteder, Pensionatet, SKP, apotek m.m. samt deltager i relevante netværksmøder sammen med borgeren.
- Invitere til andet indhold i dagen fx socialt samvær og fysiske aktiviteter.
- Foranlediger indlæggelse på sygehus.

Forebyggelsespakke tobak:

Personalet arbejder ud fra bevidstheden om, at den største effekt, ved livsstilsændring ift. tobak, opnås ved at der arbejdes på forskellige niveauer, med forskellige tilgange og indsatser.

- Dialog/samtaler
- Støtte til rygestopskursus.

Forebyggelsespakke hygiejne:

Personalet tager udgangspunkt i enkle og hygiejniske grundregler. Personalet har fokus på at støtte og motivere beboerne til "gode hygiejne vaner" både i fællesrummet og i egen bolig.

Beboernes egen bolig:

- Taler om vigtigheden ift. håndhygiejne – vask og tørring af hænder, specielt før måltider.
- Taler om smitterisici ved sygdom.
- Taler med beboerne om vigtigheden af bad og god personlig hygiejne.
- Støtter og motiverer ift. tøjskift.
- Taler om og motiverer til udluftning af egen bolig.
- Støtter og motiverer til oprydning.
- Dialog omkring håndtering af mad samt køleskabshygiejne.
- Mulighed for at vasketøj.
- Støtter beboerne til at have egne rengøringsartikler og rengøringsmidler.

- Personalet har fokus på smitteveje, spritter hænder af, efter besøg hos beboerne.
- Personalet samarbejder tværfagligt ift. at støtte, motivere og hjælpe beboerne ift. hygiejne, personligt og i boligen.

At være i fællesrummet:

- Personalet henstiller og taler om vigtigheden ift. håndhygiejne – vask, afsprining og tørring af hænder, specielt før måltider samt ved deltagelse af madlavning.
- Personalet taler om, vigtigheden i at have en god hygiejne og rent tøj ift. at være i fællesrummet og i det "socialerum" generelt.

Forebyggelsespakke seksuel sundhed:

Personalet er åbne for dialog omkring seksuelle problematikker.

Personalet støtter med råd og vejledning ift.:

- Reduktion af sygdomme
- Prævention/hjælpemidler
- Risikoadfærd/symptomer

Forebyggelsespakke indeklimate:

Personalet er opmærksom på, at indeklimate med dårlig luftkvalitet påvirker både den fysiske og psykiske sundhed.

Beboernes egen bolig:

Personalet opfordrer til udluftning inden et besøg samt at holde døre og vinduer åbne under besøget.

- Dialog/samtaler
- Støtte til individuel ændring af udluftningsvaner.
- Opfordrer beboerne til at lufte ud i egne lejligheder.
- Personalet samarbejder tværfagligt ift. at støtte, motivere og hjælpe beboerne ift. indeklimate problematikker.

At være i fællesrummet:

Personalet er opmærksom på i fællesrummet:

- Daglig udluftning.
- Ryge frit område.